

## Vježba II

Da li je to filozofija  
motivacionog intervjua ili ne

# 1. primjer

**Milicin muž Vlado:** *„Bjesan sam, jer me žena lagala i varala. Ne mogu vjerovati, kako sam mogao biti tako slijep, da nisam ništa primjetio. Osjećam se kao idiot.“*

**Savjetnik :** *„Ako danas pogledate unazad, koje signale ste propustili?“*

# 1. primjer

## *Odgovor terapeuta negativan. Zašto?*

*Zato, jer je terapeut propustio priliku za  
izražavanje  
empatije i sudjelovanja – usmjerio se samo na  
sticanje informacija.*

## 2. primjer

**Brane:** „Znam, da vam je moj otac kazao, da sam depresivan, ali ja nisam! Samo zato, jer mi nije do nogometa, to ne znači, da sam depresivan.“

**Terapeut:** „Dakle tvoj je otac bez potrebe zabrinut. Što misliš, da vidi kod tebe, da ga tako brine?“

## 2. primjer

Odgovor terapeuta pozitivan. Zašto?

Terapeut radi na odnosu –  
najprije sa refleksijom,  
zatim sa otvorenim pitanjem.

### 3. primjer

**Maja:** „Morala bi nešto uraditi, da se izvučem iz te krize. Ne znam šta da radim. A što vi mislite, da bi trebala uraditi?“

**Savjetnik:** „Ja imam neke ideje, što bi možda pomoglo – a najprije bi želio čuti, o čemu ste već razmišljali.“

- Odgovor terapeuta pozitivan .Zašto?
  - Terapeut izbjegne ulogu vještaka, jer želi sudjelovanje.
  - Ne odbija molbe za savjet, ali poručuje da će to doći kasnije, u pravom trenutku. Želi čuti njene ideje.

## 4. primjer

**Marko:** „Neću pisati taj glupi dnevnik. Kako mi može pomoći to, da zapisujem svoje jadne misli? Kod vas sam došao, da bi se osjećao bolje - ali ako sam prisiljen svu pažnju usmjeriti na te moje misli, osjećat ću se puno lošije.“

**Savjetnik:** „U redu, Marko, može, da si u pravu. To inače djeluje dobro kod mnogih ljudi, ali zaista ne kod svih. Možda bi bilo dobro pokušati nešto drugo. Mi smo pričali puno toga. Što ti se čini smislenijim?“



## 4. primjer

Odgovor terapeuta pozitivan .

Zašto?

I najbolja stvar ne deluje, ako je ljudi ne prihvate. Terapeut izbjegava borbu za moć i traži načine sudjelovanja.

## 5.primjer

**Tanja:** „Kazali su, da mi hitno treba operacija. A ja ne verujem tim hirurzima i uopšte se nisam prijavila.“

**Terapeut:** „Pa zašto bi riskirala, da se stanje pogorša? Ja znam, da su tamo sami dobri stručnjaci! Ajde, pozovimo zajedno sa mog telefona. Možda ćete biti na redu već tu sedmicu.“

## 5.primjer

### *Odgovor terapeuta: negativan. Zašto?*

Terapeut je propustio priliku za suport autonomije pacijenta kod vrlo ozbiljnog odlučivanja i kod njezine borbe sa ambivalencijom. Sa forsiranjem vjerojatno će dobiti da, ali.....

## 6. primjer

**Antina mama Maja:** „*Rodbina me fino iznenadila. Svi su ušli u moju sobu i dva sata mi pričali, kako su povrijeđeni zbog mog pijenja. Uvjereni su, da sam alkoholičarka. Možda sam ponekad popila koju čašu rakije više – ali niko mi neće govoriti, da sam ovisna od alkohola.*“

**Savjetnik (ljubazno):** „*Maja, ako neko hoda kao patka, ima glas kao patka, onda vjerojatno i jeste patka! Ako vam svi oko vas govore, da ste zavisni od alkohola, vjerojatno su u pravu. Možda ste vi puni odbrana?*“

## 6. primjer

### **Zašto?**

Konfrontacija vodi u odbranu. Terapeut je prekršio važno pravilo – dozvoliti pacijentima, da sami izvuku zaključke o ličnom ponašanju.

Taj pristup krši dva principa – princip sudjelovanja i autonomije.

Hvala  
na  
pažnji

