

# Okupacijska samoprocjena OSA

---

ANITA BAMBIR  
VEDRANA BURIĆ  
BOŽICA FRANCIĆ

# OSA (Occupational Self Assessment)

---

radno-terapijska procjena koja facilitira razvijanje klijent-usmjerenog pristupa

MOHO procjena

pomoću prezentirane liste dnevnih aktivnosti pacijent samostalno procjenjuje stupanj sposobnosti izvođenja, prepoznaje problemska područja i definira važnost pojedinih aktivnosti

klijent procjenjuje i utjecaj okoline na izvršenje aktivnosti

kroz navedeno stječe se uvid u pacijentovu percepciju, te osobne okupacijske sposobnosti

pogodna za širok krug klijenata

provodi se s jednostavnim “papir i olovka” testom

---

u prvom dijelu klijent procjenjuje sebe

zaokružuje koliko dobro neku svakodnevnu aktivnost obavlja, a zatim koliko mu je važna

od svih ocijenjenih izabire 4 najvažnije koje želi promijeniti (1 najvažnija, 2 malo manje važna..)

uz to je prostor za upisivanje komentara ili ideja

isti je postupak u drugom dijelu s procjenom klijentove okoline

# Prikaz slučaja

---

Luka je 19.godišnji muškarac s poremećajem u ponašanju

Živi u manjem gradu s roditeljima

Član je lokalne udruge za osobe s posebnim potrebama

Većinu vremena provodi kod kuće

Sposoban je za samozbrinjavanje

Treba pomoć u domaćinstvu i rasporedu tjednih aktivnosti

Luka se seli u dom s drugim osobama s poteškoćama u razvoju

Tamo će se za njih brinuti radni terapeuti koji su supervizori doma

Od njega se očekuje da sudjeluje u aktivnostima produktivnosti

---

Isključivo za upotrebu studentima za kolegij Metode procjene u radnoj terapiji © Poštujte autorska prava!

## Okupacijska samoprocjena (OSA): Procjena sebe

Ime i prezime: Luka Kapitanović datum procjene: \_\_\_\_\_

Korak 1 : Ispod su izjave o onome što svakodnevno radimo. Za svaku izjavu zaokružite koliko ju dobro Vi radite. Ako se nešto ne odnosi na Vas, prekržite ju i nastavite dalje.					Korak 2 : Dalje, za svaku izjavu zaokružite koliko Vam je važna.				Korak 3: Od svih do sada ocijenjenih, izaberite 4 područja koja bi željeli promijeniti na sebi. Stavite broj 1 do najvažnijeg, 2 do sljedećeg najvažnijeg i isto tako sa 3 i 4. U posljednji stupac možete upisati dodatne komentare ili ideje vezane uz izjave.	
	Imam mnogo teškoća radeći ovo	Imam nešto teškoća s ovime	Činim ovo dobro	Ovo činim jako dobro	Ovo mi nije baš važno	Ovo mi je važno	Ovo mi je važnije	Ovo mi je najvažnije	Želim Promijeniti (1-4)	Komentar
Koncentracija za moje zadatke	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	<u>Dobro</u>	Jako dobro	Nije važno	<u>Važno</u>	Važnije	Najvažnije		
Fizički uraditi što moram	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	<u>Dobro</u>	Jako dobro	Nije važno	<u>Važno</u>	Važnije	Najvažnije	3	
Održavanje mjesta gdje živim	Mnogo teškoća	<u>Nešto teškoća</u>	Dobro	Jako dobro	Nije važno	<u>Važno</u>	Važnije	Najvažnije		
Briga o sebi	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	<u>Dobro</u>	Jako dobro	Nije važno	Važno	<u>Važnije</u>	Najvažnije	1	
Briga o drugima za koje sam odgovorna	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	<u>Dobro</u>	Jako dobro	Nije važno	<u>Važno</u>	Važnije	Najvažnije	2	
Stići gdje moram	Mnogo teškoća	<u>Nešto teškoća</u>	Dobro	Jako dobro	Nije važno	<u>Važno</u>	Važnije	Najvažnije		
Upravljanje financijama	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	<u>Dobro</u>	Jako dobro	Nije važno	<u>Važno</u>	Važnije	Najvažnije		
Prepoznavanje i rješavanje problema	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	<u>Dobro</u>	Jako dobro	Nije važno	<u>Važno</u>	Važnije	Najvažnije	4	

Isključivo za upotrebu studentima za kolegij Metode procjene u radnoj terapiji © Poštujte autorska prava!

Upravljanje svojim osnovnim potrebama (hrana, lijekovi)	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Komunikacija s drugima	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Slaganje s drugima	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Opuštanje i zabava	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Napraviti sve što je potrebno	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Imati zadovoljavajuću rutinu	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Odnosnje sa svojim odgovornostima	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Raditi aktivnosti koje volim	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Raditi prema vlastitim ciljevima	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Odlučivati o stvarima za koje mislim da su važne	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Izvršavanja svega čega se primim	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Biti uključena i sudjelovati kao student, radnik, volonter i/ili član obitelji	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		
Efektivno koristiti svoje sposobnosti	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	Dobro	Jako dobro	Nije važno	Važno	Važnije	Najvažnije		



## Okupacijska samoprocjena (OSA): Procjena svoje okoline

Ime i prezime: Luka Zepitanic datum procjene: \_\_\_\_\_

<p><b>Korak 1:</b> Ispod su izjave o Vašoj okolini (gdje živite, radite ili idete u školu). Za svaku izjavu zaokružite koliko ju dobro Vi radite. Ako se nešto ne odnosi na Vas, prekržite ju i nastavite dalje.</p> <p><i>Koliko je to za Vas u vezi sa životnom okolinom</i></p> <p>Ovo je veliki problem    Ovo je problem    Ovo je dobro    Ovo je jako dobro</p>					<p><b>Korak 2:</b> Dalje, za svaku izjavu zaokružite koliko Vam je važna.</p>				<p><b>Korak 3:</b> Od svih do sada ocijenjenih, izaberite 4 područja koja bi željeli promijeniti na sebi. Stavite broj 1 do najvažnijeg, 2 do sljedećeg najvažnijeg i isto tako sa 3 i 4. U posljednji stupac možete upisati dodatne komentare ili ideje vezane uz izjave.</p>	
	Ovo je veliki problem	Ovo je problem	Ovo je dobro	Ovo je jako dobro	Ovo mi nije baš važno	Ovo mi je važno	Ovo mi je važnije	Ovo mi je najvažnije	Želim Promijeniti (1-4)	Komentar
Mjesto gdje živim i uzdržavam sebe	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	<input checked="" type="radio"/> Dobro	<input type="radio"/> Jako dobro	<input checked="" type="radio"/> Nije važno	<input type="radio"/> Važno	<input checked="" type="radio"/> Važnije	<input type="radio"/> Najvažnije		
Mjesto gdje mogu biti produktivna (posao, studij, ...)	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	<input checked="" type="radio"/> Dobro	<input type="radio"/> Jako dobro	<input checked="" type="radio"/> Nije važno	<input checked="" type="radio"/> Važno	<input type="radio"/> Važnije	<input type="radio"/> Najvažnije	3	
Osnovne stvari koje su potrebne da budem produktivna	Mnogo teškoća	<input checked="" type="radio"/> Nešto teškoća	<input type="radio"/> Dobro	<input type="radio"/> Jako dobro	<input checked="" type="radio"/> Nije važno	<input checked="" type="radio"/> Važno	<input type="radio"/> Važnije	<input type="radio"/> Najvažnije	2	
Ljudi koji me potiču i ohrabruju	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	<input checked="" type="radio"/> Dobro	<input type="radio"/> Jako dobro	<input checked="" type="radio"/> Nije važno	<input type="radio"/> Važno	<input checked="" type="radio"/> Važnije	<input type="radio"/> Najvažnije		
Ljudi koji rade sa mnom	Mnogo teškoća	<input checked="" type="radio"/> Nešto teškoća	<input type="radio"/> Dobro	<input type="radio"/> Jako dobro	<input checked="" type="radio"/> Nije važno	<input checked="" type="radio"/> Važno	<input type="radio"/> Važnije	<input type="radio"/> Najvažnije	4	
Mogućnosti da radim stvari koje cijenim i volim	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	<input checked="" type="radio"/> Dobro	<input type="radio"/> Jako dobro	<input checked="" type="radio"/> Nije važno	<input type="radio"/> Važno	<input type="radio"/> Važnije	<input checked="" type="radio"/> Najvažnije		
Mjesta gdje mogu otići i zabaviti se	Mnogo teškoća	Nešto teškoća	<input checked="" type="radio"/> Dobro	<input type="radio"/> Jako dobro	<input checked="" type="radio"/> Nije važno	<input checked="" type="radio"/> Važno	<input type="radio"/> Važnije	<input type="radio"/> Najvažnije	1	