СТИГМА

ПРОФ ДР ТАМАРА ПОПОВИЋ

“НАПРЕДАК НИЈЕ МОГУЋ БЕЗ ПРОМЈЕНЕ, А ОНИ КОЈИ НИСУ СПОСОБНИ ПРОМИЈЕНИТИ НАЧИН РАЗМИШЉАЊА НИСУ СПОСОБНИ ПРОМИЈЕНИТИ НИШТА”

George Bernard Shaw

Које речи/фразе повезујете са…?

Физичким здрављем	**Физичким обољењем**
Менталним здрављем	**Менталним обољењем**

Шта је СТИГМА?

Оксфордски рјечник Енглеског језика дефинише стигму као *„срамотно обиљежавање везано за одређене услове, квалитет или особу".*

- Стигма се односи на увјерења и ставове – често као посљедица дјеловања медија или особа у нашем окружењу.
- Стигма се заснива на негативним ставовима према људима, једноставно зато јер се сматра да припадају некој одређеној групи.
- Стигма често резултира страхом припадника стигматизоване групе (често засновано на незнању и недостатку разумијевања).

Елементи стигме

Стигму чине три елемента:

проблем ЗНАЊА – неукост

проблем СТАВОВА – предрасуде

проблем ПОНАШАЊА- дискриминација

Стигма резултира дискриминацијом стигматизоване групе (приступ услугама, могућност запошљавања...) и може довести до вербалног и физичког злостављања. Последње Mind остраживање је показало да је 90% особа са проблемима менталног здравља искусило неки облик стигме.

Стигма/страх од стигматизације може довести до тога да особе са проблемима менталног здравља буду ускраћене за помоћ што води смањењу самопоштовања и повјерења. Они могу постати друштвено изоловани и искључени из друштва – што им одмаже у процесу суочавања са болешћу и у опоравку.

Благостање – дефиниција

Свака особа има ментално здравље које се може посматрати у смислу:

- шта осјећамо о себи и о људима око себе,
- наше способности да стварамо и одржавамо пријатељства и везе,
- наше способности да учимо од других и да се психолошки и емоционално развијамо.

Бити ментално здрав значи имати снагу и подршку да се превазиђу потешкоће и изазови са којима са свака особа може суочити у неком периоду свога живота, те знати када и гдје добити помоћ. Бити ментално здрав, такође значи имати повјерење и самопоштовање како би особа могла доносити одлуке и вјеровати у себе.

Ствари које утичу на моје благостање

Ствари које позитивно утичу на моје благостање (чине ме срећнијим)	Ствари које негативно утичу на моје благостање (чине ме мање срећним)

ДИСКРИМИНАЦИЈА

- ПОСТОЈИ КОЛИКО И ЉУДСКИ РОД, У СВИМ ВРЕМЕНИМА, У НЕРАЗВИЈЕНИМ И РАЗВИЈЕНИМ ЗЕМЉАМА
- УСКРАЋИВАЊЕ МОГУЋНОСТИ ОБРАЗОВАЊА, ЗАПОШЉАВАЊА, КОРИШТЕЊЕ ЈАВНИХ ИНСТИТУЦИЈА, ДОСТУПНОСТИ ИНФОРМАЦИЈАМА
- НЕХУМАНИ ИНТЕРПЕРСОНАЛНИ ОДНОСИ

СОЦИЈАЛНЕ БАРИЈЕРЕ

- ЧОВЈЕК ЈЕ ЧОВЈЕК САМО АКО ЈЕ МЕЂУ ЉУДИМА
- ИЗОЛАЦИЈА УНУТАР ПОРОДИЦЕ
- ПОНАШАЊЕ КАО ДА НЕ ПОСТОЈЕ
- САЖАЉЕВАЈУ ИХ
- КАТЕГОРИЗАЦИЈЕ КАО МАЊЕ ВРИЈЕДНЕ И НЕСПОСОБНЕ НЕОТКЛАЊАЊЕ ФИЗИЧКИХ И СОЦИЈАЛНИХ БАРИЈЕРА
- НЕПРИЗНАВАЊЕ РАЗЛИЧОСТИ

АНТИДИСКРИМИНАЦИЈА