

LEGENDA ZA BARTEL INDEX

LIČNA HIGIJENA

- ▶ 0 – ne može provoditi ličnu higijenu i zavisan je u svim aspektima
- ▶ 1 – pomoć potrebna u svim aspektima lične higijene
- ▶ 3 – potrebna pomoć u jednom ili više aspekata
- ▶ 4 – potrebna minimalna pomoć pre ili posle same lične higijene
- ▶ 5 – može oprati ruke, lice i zube počešljati se, obrijati se

HRANJENJE

- ▶ 0 – potpuno zavisan u svim aspektima hranjenja
- ▶ 2 - sam radi sa sredstvima za jelo(sam jede sa kašikom u toku jela)
- ▶ 5 – hrani se uz nadzor, pomoć potrebna u stavljanju mlijeka/šećera u čaj,soli, bibera, pri mazanju hljeba, donošenju tanjira i sl.
- ▶ 8 – samostalan u hranjenju osim otvaranja flaše, rezanja mesa prisutnost druge osobe nije neophodna
- ▶ 10 – može se sam nahraniti ukoliko mu neko stavi hranu tako da sam može dohvatiti, može narezati hranu, dodati so, namazati hljeb itd.

WC TOALETA

- ▶ 0 - potpuno zavisan u svim aspektima toaleta
- ▶ 2 - pomoć potrebna u svim aspektima toaleta
- ▶ 5 - pomoć potrebna u oblačenju, transferu ili
pranju ruku
- ▶ 8 - nadzor potreban radi sigurnosti, gusku može koristiti tokom noći, ali je pomoć potrebna za njeno pražnjenje i čišćenje
- ▶ 10- samostalan u svim aspektima toaleta

KONTROLA STOLICE

- ▶ 0 – pacijent je inkontinentan
- ▶ 2 – potrebna pomoć da se postavi u pravi položaj ili olakšavajuću tehniku
- ▶ 5 – može se postaviti u pravi položaj, ali ne može koristiti olakšavajuću tehniku, ili se obrisati, ima česte nezgode, pomoć potrebna sa sredstvima za inkontinenciju
- ▶ 8 – nadzor kod upotrebe supozitorija ili drugih sredstava za opstipaciju, ima povremene nezgode
- ▶ 10 – kontroliše stolicu i nema nezgoda, može koristiti supozitorije ili uzeti druga sredstva za opstipaciju

KONTROLA MOKRENJA

- ▶ 0 – zavisan je o manipulaciji mjehurom, inkontinentan je ili ima kateter
- ▶ 2 – inkontinentan, pomaže pri stavljanju spoljašnjeg/unutrašnjeg pomagala
- ▶ 5 – pretežno suv danju ali ne i noću kada je potrebna pomoć sa pomagalom
- ▶ 8 – pretežno suv danju i noću, ali ima povremene nezgode ili je potrebna minimalna pomoć kod upotrebe spoljašnjeg ili unutrašnjeg pomagala
- ▶ 10 – kontroliše mjehur i/ili je samostalan sa spoljašnjim/unutrašnjim pomagalom

OBLAČENJE

- ▶ 0 – zavisan u svim aspektima oblačenja i ne može učestvovati u tome
- ▶ 2 – može učestvovati u nekom stepenu, ali je zavisan u svim aspektima
- ▶ 5 – pomoć potrebna u oblačenju ili skidanju svake odjeće
- ▶ 8 – samo minimalna pomoć je potrebna sa zatvaranjem odjeće kao što su zakopčavanje dugmadi, zatvaranje rajfešlusa, kravata itd.
- ▶ 10 – može se samostalno obući, zakopčati odjeću, obući se, obući grudnjak.

KUPANJE

- ▶ 0 – potpuna zavisnost kod kupanja
- ▶ 1 – pomoć potrebna u svakom djelu kupanja
- ▶ 3 – pomoć potrebna u dolasku do kade/tuša, pranju ili brisanju
- ▶ 4 – nadzor u određivanju temperature vode ili u prenosu

5 – može se oprati ili istuširati bez tuđe pomoći

TRANSFER STOLICA – KREKET

- ▶ 0- ne može učestovati u transferu, dve osobe potrebne za transfer pacijenta sa/bez mehaničkog pomagala
- ▶ 3 – učestvuje u transferu uz maksimalnu pomoć jedne osobe
- ▶ 8 – transfer zahtjeva pomoć druge osobe u bilo kojem aspektu
- ▶ 12 – prisutnost druge osobe potrebna zbog nadzora, poverenja
- ▶ 15 – može sigurno doći do kreveta sa/bez kolica, postaviti kočnice, podići prag, preći na krevet, leći, sjesti na rub kreveta, okrenuti kolica i sjesti na njih. Samostalan u svim fazama.

POKRETLJIVOST

- ▶ 0 – zavisan u pokretljivosti
- ▶ 3 – potrebna stalna prisutnost jednog ili više pomoćnika, pomoć potrebna u dohvatanju pomagala i/ili njihovom korišćenju
- ▶ 8 – pokretan ali ne može hodati 50m bez pomoći, ili je nadzor potreban zbog povjerenja ili sigurnosti u težim situacijama
- ▶ 12 – koristi pomagala i hoda 50m bez pomoći ili nadzora, može obući proteze, ustati, sjesti i postaviti pomagala u položaj za upotrebu
- ▶ 15 – samostalno pokretan

PENJANJE UZ STEPENICE

- 0 - ne može se sam penjati uz stepenice
- 2 –pomoć potrebna (uključujući i pomagala za hodanje) u svim aspektima
- 5 –može ići stepenicama, ali ne može nositi štake, potreban nadzor
- 8 –ne treba pomoć, nadzor potreban eventualno kod jutarnje zakočenosti, nestanka daha
- 10 – može ići sam po stepenicama i pomagalo nosi sam

POKRETAN S KOLICIMA

- ▶ 0 –zavisan o pokretnim kolicima
- ▶ 1 – može sam gurati kratku distancu na ravnoj površini, ali je potrebna pomoć za sve ostale kretnje u kolicima
- ▶ 3 – prisutnost jedne osobe je neophodna i stalna pomoć za manipuliranje kolicima do stola, kreveta itd.
- ▶ 4 – može sam gurati do razumne daljine po regularno pripremljenom terenu, minimalna pomoć može biti pomoć kod “oštrih uglova”
- ▶ 5 –može sam kolicima ići do ugla, okrenuti se u krug, doći do stola, kreveta ili WC a mora moći gurati kolica barem 50m